

Tipps zur Behandlung der **Blasenentzündung** (Harnwegsinfekt)



- **Viel trinken:** Tee (Blasen- u. Nierentee, Bärentraubenblätterttee, u. a.), verdünnte Fruchtsäfte, Mineralwasser; mindestens 2,5 bis 3 Liter pro Tag, zum Durchspülen der Nieren und ableitenden Harnwege
- **Körperliche Schonung**
- **Wärmflasche** auf den Bauch und/oder an den Rücken, wirkt krampflösend
- **Medikamente:** pflanzliche Präparate aus der Apotheke
- **Bei Verschlechterung** bitte in der Praxis melden oder im Krankenhaus vorstellen

Gute Besserung!